

忧，安，来

壹、忧

- 一、“喜乐的心乃是良药，忧伤的灵使骨枯干”——箴十七 22。
- 二、“祂诚然担当了我们的忧患，背负了我们的痛苦；我们却以为祂受责罚，被神击打苦待了。哪知祂为我们的过犯受创，为我们的罪孽压伤；因祂受的刑罚我们得平安，因祂受的鞭伤我们得医治”——赛五三 4~5。
- 三、“因为她说，我只要摸着祂的衣服，就必得拯救。于是她血漏的源头立刻干了，她便觉得身上的灾病得了医治。耶稣里面顿觉有能力从自己身上出去，就在群众当中转过身来，说，谁摸我的衣服？”——可五 28~30。

贰、安

- 一、“因我们神怜悯的心肠，叫清晨的日光从高天临到我们，要照亮坐在黑暗中死荫里的人，把我们的脚引到平安的路上”——路一 78~79。
- 二、“我将这些事对你们说了，是要叫你们在我里面有

平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界”——约十六 33。

- 三、“我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们；我所赐给你们的，不像世人所赐的。你们心里不要受搅扰，也不要胆怯”——约十四 27。
- 四、“你们要在主里常常喜乐，我再说，你们要喜乐。当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念”——腓四 4~7。

叁、来

- 一、“来吧，我们归向耶和华；祂撕裂我们，也必医治；祂打伤我们，也必缠裹”——何六 1。
- 二、“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息”——太十一 28。
- 三、“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助”——来四 16。
- 四、“那灵和新妇说，来！听见的人也该说，来！口渴的人也当来；愿意的都可以白白取生命的水喝”——启二二 17。

诗歌

数算自己的日子 (补充本 36 首)

你将我们的罪孽摆在你面前，
将我们隐藏的罪摆在你面光之中。
我们经过的日子，都在你盛怒之中；
我们度尽的年岁，好像一声叹息。
我们一生的年日是七十岁，
若是强壮可到八十岁；
但其中所矜夸，不过是劳苦愁烦，
转眼成空，我们便如飞而去。
求你指教我们怎样数算自己的日子，
好叫我们得着智慧的心，得着智慧的心。
求你使我们在早晨饱得你的慈爱，
好叫我们一生欢呼喜乐，一生欢呼喜乐！
求你照着你使我们受苦的日子，
照着我们遭难的年岁，
叫我们喜乐，叫我们喜乐！

三一神作生命 (补充本 118 首)

一 哦我神，在你里，有永远的生命，
这生命在子里得显明。
如今主复活里已成为生命灵，

在我里点活我，赐生命。

二 哦看哪！从神和羔羊的宝座间，
已流出这一道生命河；
神乃是生命源，主乃是生命泉，
三一神涌流成生命河。
三 主耶稣，主耶稣，我向你敞开心，
从深处呼你名将你饮；
主耶稣，主耶稣，向这河我全倾，
三一神漫全人作生命。

就主 (大本 725 首)

一 脱离捆绑、忧愁与黑影，耶稣，我来！
耶稣，我来！进入自由、喜乐与光明，
耶稣，我来就你！脱离疾病，进入你健全；
脱离贫乏，进入你富源；
脱离罪恶，进入你救援，耶稣，我来就你！
二 脱离撒但死亡的权势，耶稣，我来！
耶稣，我来！进入基督生命的恩赐，
耶稣，我来就你！脱离败坏无底的深渊，
进入护庇安歇的家园，

永永远远瞻仰你荣颜，耶稣，我来就你！